

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./конт.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	47,13
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и отжатым молоком 300/45	345	17	17	55	441	98,72
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11
Итого:		621	22	23	97	683	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	4	78	35,75
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжиги"	100	13	10	18	214	84,43
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157	17,16
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	17	85	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,9	2	0	11	52	2,40
Итого:		636	20	28	72	656	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	2	3	30	24,99
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжиги"	100	13	10	18	214	84,43
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157	17,16
СРЕЖИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	35	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	2	0	13	60	2,32
Итого:		810	27	26	96	721	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и отжатым молоком 300/45	345	20	20	60	500	98,72
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,3	2	0	13	61	5,24
Итого:		586	22	20	87	618	106,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	2	3	30	24,99
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжиги"	100	13	10	18	214	84,43
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157	17,16
СРЕЖИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	35	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	2	0	13	60	2,32
Итого:		810	27	26	96	721	152,00
Всего:		1397	49	46	183	1339	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 37/50	67	5	8	20	172	59,06
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и отжатым молоком 350/60	410	20	20	62	508	118,24
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,75	2	1	16	81	3,66
Итого:		706	27	29	112	817	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	46,38
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжиги"	120	16	12	18	244	101,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	228	18,92
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33	2	0	11	52	4,18
Итого:		528	44	34	69	756	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	2	6	12	110	39,28
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжиги"	120	16	12	18	244	101,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРЕЖИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01
Итого:		894	37	34	85	794	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и отжатым молоком 350/60	395	24	24	65	572	118,24
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,20	1	0	12	52	4,72
Итого:		632	25	24	91	681	125,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	2	6	12	110	39,28
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжиги"	120	16	12	18	244	101,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРЕЖИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01
Итого:		894	37	34	85	794	183,00
Всего:		1526	62	58	176	1475	308,00

Лав. произв. отделением АИФФ-Поволж.

Оформляет

/ Заглавная П. И.

Директор школы

С. В. Сидорова
С. В. Сидорова
 0.0. Сидорова

№ рецептуры	Пример пищевого наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	7	14	139	57,00	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,42	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,0	3	1	21	105	5,05	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	763	22	22	101	690	152,00
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82	
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	84,20	
520	Пюре картофельное	180	5	5	16	128	27,25	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	1	0	8	36	2,48	
		Итого:	565	33	25	51	561	152,00
Комплекс №3								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	9,27	
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	17	125	77,52	
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13	
		Итого:	760	21	20	86	608	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
1	Бутерброд с маслом 37/27	64	5	6	26	176	53,80	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34,58	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	1	0	9	40	3,37	
		Итого:	501	18	19	85	581	106,00
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	9,27	
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	17	125	77,52	
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13	
		Итого:	740	21	20	86	608	152,00
		Всего:	1240	39	39	171	1189	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 17/23/25	85	5	7	14	139	81,64	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,22	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	2	0	11	52	2,69	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	781	21	21	91	637	183,00
Комплекс №6								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47	
505	Кнели из куриного филе 100/10	110	22	10	1	182	93,00	
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	15	77	3,77	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	658	36	28	77	704	183,00
Комплекс №7								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	10,79	
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	4	6	21	154	84,20	
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83	
		Итого:	887	15	26	106	718	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
1	Бутерброд с маслом 65/38	103	5	6	28	188	77,89	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	30,02	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	15	77	2,84	
		Итого:	580	20	21	99	667	125,00
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	10,79	
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	4	6	21	154	84,20	
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83	
		Итого:	887	15	26	106	718	183,00
		Всего:	1468	35	47	205	1385	308,00

Зав. производством: Шеф-повар

Экономист

Директор школы

С. С. Дурасов
 / Заглавная 11
 / Заглавная 11

День 10

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./кв.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	80	0	3	1	31	34,82
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	180	9	14	20	242	86,67
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,6	2	0	11	52	3,75
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	890	14	19	65	487	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	52,21
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	87,76
685	Чай с лимонном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	0	11	52	3,15
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
	Итого:	634	14	23	99	583	152,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	26,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	87,76
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77	4,26
	Итого:	821	24	26	102	738	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	73,48
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	2	1	15	76	5,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	755	17	17	69	499	196,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	26,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	87,76
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77	4,26
	Итого:	821	24	26	102	738	152,00
	Всего:	1576	41	43	171	1237	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	1	5	2	57	56,53
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,5	2	1	15	77	5,01
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	970	19	24	74	588	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	52,21
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	116,99
685	Чай с лимонном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	20,4	2	0	12	56	2,58
	Итого:	734	17	27	94	903	183,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48	52,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397	97,52
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32	2,05
	Итого:	920	27	28	101	764	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,9	2	1	15	74	3,54
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	828	17	18	72	521	125,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48	52,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397	97,52
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32	2,05
	Итого:	920	27	28	101	764	183,00
	Всего:	1748	44	46	173	1285	308,00

За производство (ИФР-полно)

Специалист

Директор школы

С.А. Дурдина
 00.02.2026

День 11							
№ рецептуры	Пример пищевого наименования блюда	Масса порции	Питательная ценность			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,12
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/25	225	14	10	34	282	60,73
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,14
Пром.	Апельсин	200,25	0	0	10	40	43,25
	Итого:	676	24	17	89	605	152,00
Комплекс №2							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	130,89
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	4,27
Пром.	Хлеб ржаной	20,4	1	0	7	32	2,59
	Итого:	514	28	24	81	652	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	25,53
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	102,77
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	32	2,32
	Итого:	690	26	24	91	684	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,57
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарины	147,70	1	1	10	56	42,54
	Итого:	580	20	16	83	559	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	25,53
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	102,77
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	32	2,32
	Итого:	690	26	24	91	684	152,00
	Всего:	1270	46	40	174	1243	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	3	1	5	41	30,68
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/35	285	15	11	40	319	78,33
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53
	Итого:	781	26	18	100	666	183,00
Комплекс №6							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	159,42
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	5,06
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	4,27
	Итого:	584	32	24	87	692	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,22
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	130,89
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,71
Пром.	Хлеб ржаной	27,6	1	0	9	40	3,50
	Итого:	810	28	28	104	780	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,73
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Мандарины	140,3	2	1	11	64	40,38
	Итого:	632	22	18	93	623	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,22
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	130,89
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,71
Пром.	Хлеб ржаной	27,6	1	0	9	40	3,50
	Итого:	810	28	28	104	780	183,00
	Всего:	1442	50	46	197	1403	308,00

Зав. производством Ашер-Ловина

Экономист

Директор школы

А.С. Дурдыев
О.А. Гарбузова

День 1

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./порц.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	150,52	1	0	9	40	32,51
	Итого:	634	18	21	76	565	152,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	115,20
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,60
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,90
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	4,27
	Итого:	597	22	29	87	697	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с кетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13
	Итого:	754	25	27	107	771	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	7	32	2,84
	Итого:	502	16	19	67	503	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с кетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13
	Итого:	754	25	27	107	771	152,00
	Всего:	1256	41	46	174	1274	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65
	Итого:	717	20	26	90	674	183,00
Комплекс №6							
43	Салат из белокочанной капусты	150	3	5	11	101	15,97
452	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	115,20
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	32,79
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,9	3	1	21	105	5,31
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	65	4,70
	Итого:	804	31	39	111	915	183,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с кетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13
	Итого:	830	28	30	115	842	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	125	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33
	Итого:	600	20	20	76	564	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с кетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13
	Итого:	830	28	30	115	842	183,00
	Всего:	1430	48	50	191	1406	308,00

Зав. производством шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

№ рецептуры	Пример меню Полное название блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
			Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс					
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139	82,07	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	274	7	8	27	208	60,73	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	89	1,64	
		Итого:	575	17	18	81	554	152,00
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	47,29	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	69,83	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	4	5	36	205	18,62	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	23	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	15,9	2	1	15	77	2,01	
		Итого:	636	25	27	87	691	152,00
Комплекс №3								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	4	109	35,72	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,01	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	14,10	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	13	60	3,21	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28	2,33	
		Итого:	779	27	24	101	728	151,99
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
17769	Бутерброд с сыром 37/23	60	10	9	3	133	47,33	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,58	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,53	
		Итого:	500	15	16	74	500	106,00
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	4	109	35,72	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,01	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	14,10	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	13	60	3,21	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28	2,33	
		Итого:	779	27	24	101	728	151,99
		Всего:	1279	42	40	175	1228	257,99
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	101,05	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,53	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	0	10	48	4,86	
		Итого:	615	16	17	74	513	183,00
Комплекс №6								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	1	5	2	57	58,94	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	83,80	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	4	6	44	246	18,62	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	23	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	1	0	7	32	2,69	
		Итого:	728	26	27	101	751	183,00
Комплекс №7								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	39,47	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	9	146	83,80	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	16,81	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	60	2,37	
		Итого:	884	33	32	106	844	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	54,45	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	5	6	45	246	60,73	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,90	1	0	7	32	2,26	
		Итого:	583	19	19	79	560	125,00
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	39,47	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	10	135	18,78	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	14	166	83,80	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	16,81	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	60	2,37	
		Итого:	884	33	32	114	876	183,00
		Всего:	1477	52	51	193	1436	308,00

Зав. производством Ашер-повар:

Экономист:

Директор школы:

А.Ф. Дурманова
А.Ф. Дурманова
 ООО "Комбинат школьного питания"

№ рецептуры	Пример меню Полноценное блюдо	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./диск.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	2	1	22	26,21
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	430	9	12	34	280	99,14
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	1	0	8	36	4,89
Итого:		729	14	17	69	485	152,00
Комплекс №2							
ВРО 64	Котлеты "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	130	16	16	32	336	80,58
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	15	77	3,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36
Итого:		674	35	36	132	983	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Котлеты "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35
Итого:		807	23	29	116	816	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	370	10	13	34	292	78,85
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,5	2	1	16	81	5,39
Итого:		613	16	17	73	519	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Котлеты "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35
Итого:		807	23	29	116	816	152,00
Всего:		1420	39	46	192	1334	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	0	3	2	35	56,37
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	430	10	13	34	292	99,14
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,15	1	0	9	40	5,73
Итого:		805	15	19	71	514	183,00
Комплекс №6							
ВРО 64	Котлеты "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	45,42
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52
Итого:		885	33	35	125	946	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Котлеты "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
Итого:		969	27	37	119	916	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	430	10	16	43	368	99,14
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	4,10
Итого:		662	19	20	82	580	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Котлеты "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
Итого:		965	27	37	119	916	183,00
Всего:		1627	46	57	201	1496	308,00

Зав. производством (инф.-повар)

Информация

Директор школы

С.А. Суровицкая
В.А. Суровицкий
 ООО "Комбинат школьного питания"

№ рецептуры	Пример блюда Наименование блюда	Масса порции	Порционные величины			Энергетическая ценность	Цена руб./порц.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	37,46
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	5	40	2,70
Пром.	Маццирин	136,9	1	0	10	44	39,42
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
		Итого:	183	18	101	647	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21
СРВКИ 603	Бифиттекс "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	17	83	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	22,2	2	1	15	76	2,81
		Итого:	759	26	21	691	152,00
Комплекс №3							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,81
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРВКИ 603	Бифиттекс "Нежность"	100	11	8	13	148	63,46
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18	1	0	7	32	2,28
		Итого:	847	30	24	812	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	37,46
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242	41,78
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
		Итого:	675	18	20	83	581
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,81
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	22	162	20,74
СРВКИ 603	Бифиттекс "Нежность"	100	11	8	13	148	63,46
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18	1	0	7	32	2,28
		Итого:	847	26	24	117	783
		Всего:	1522	44	44	200	1369
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	108	2,14
Пром.	Маццирин	143,9	1	0	10	44	41,43
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
		Итого:	896	23	22	114	746
Комплекс №6							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	5	9	97	31,21
СРВКИ 603	Бифиттекс "Нежность"	150	11	9	13	177	95,18
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,45
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Хлеб ржаной	30,4	2	1	14	73	3,85
		Итого:	814	26	23	97	699
Комплекс №7							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРВКИ 603	Бифиттекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	15	76	3,16
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
		Итого:	994	33	28	131	907
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	260	15	17	31	337	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	1	0	13	41	3,17
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
		Итого:	792	23	27	101	728
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРВКИ 603	Бифиттекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	15	76	3,16
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
		Итого:	994	33	28	131	907
		Всего:	1785	55	55	232	1644

Зав. производством Азерб-повед

Экономист

Директор школы

С.А. Куркумова
О.В. Гербасова

№ рецептуры	Пример пищевого назначения блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./пор.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	45,5	5	6	14	130	41,72
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	53,7	2	0	14	64	4,27
Пром.	Мандарин	142,25	1	0	11	48	40,97
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	629	23	21	104	697	152,00
Комплекс №2							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	10	12	13	200	37,40
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	12	65	3,46
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	Итого:	666	31	34	103	842	152,00
Комплекс №3							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41
	Итого:	787	23	25	92	685	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Мандарин	127,4	1	0	11	48	36,69
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	771	18	16	90	580	106,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41
	Итого:	787	23	25	92	685	152,00
	Всего:	1558	41	41	182	1265	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	3,19
Пром.	Мандарин	149,9	1	0	11	48	43,16
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	894	25	23	107	755	183,00
Комплекс №6							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	108,66
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	42,48
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	10	44	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	30,9	1	0	7	32	3,92
	Итого:	788	34	35	113	903	183,00
Комплекс №7							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	99,33
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50
	Итого:	997	36	40	143	1076	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	43,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	2	12	117	4,27
Пром.	Мандарин	150,7	1	0	11	48	43,40
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	849	21	19	106	678	125,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	99,33
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50
	Итого:	997	36	40	143	1076	183,00
	Всего:	1846	57	59	249	1754	308,00

Зав. производством Асеев-Павлов

Экономист

Директор школы

С.В. Дудушина
 / Заглавная П.И.И.
 00 Комбинат

День 7

№ рецептуры	Примерный наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./порц.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,64
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	7	32	2,10
Пром.	Мандарины	157,45	3	0	8	44	45,34
	Итого:	651	20	18	87	590	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	1	4	2	48	30,53
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	100	17	16	13	264	98,71
517	Макаронные изделия отварные	180	8	6	43	258	16,84
686	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	0	11	52	3,88
	Итого:	581	28	26	78	658	152,00
Комплекс №3							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	18	120	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	10	15	8	207	98,71
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	36	2,58
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	Итого:	739	21	23	97	679	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,64
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарины	140,5	4	2	14	84	40,47
	Итого:	572	16	17	79	528	106,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	18	120	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	10	15	8	207	98,71
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	36	2,58
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	Итого:	739	21	23	97	679	152,00
	Всего:	1311	37	40	176	1207	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	63,05
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	1	0	7	32	5,64
Пром.	Мандарины	178,45	3	0	8	44	51,39
	Итого:	760	22	21	94	653	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	4	2	48	43,45
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	118,46
516	Макаронные изделия отварные	180	11	8	65	376	16,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,5	1	0	8	36	2,21
	Итого:	618	32	31	98	799	183,00
Комплекс №7							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/30	280	3	4	23	140	25,83
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	118,46
516	Макаронные изделия отварные	230	7	5	43	245	21,40
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	0	14	64	4,67
	Итого:	867	32	31	116	871	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	63,05
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	2,13
Пром.	Мандарины	182,20	4	1	11	68	38,06
	Итого:	624	18	19	84	590	125,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/30	280	3	4	23	140	25,83
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	118,46
516	Макаронные изделия отварные	230	7	5	43	245	21,40
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	0	14	64	4,67
	Итого:	867	32	31	116	871	183,00
	Всего:	1491	50	50	200	1451	308,00

Зав. производством (подпись): *А. В. Дураскина*
 Экономист: *А. В. Дураскина*
 Директор школы: *О. О. Гарбузова*

№ рецептуры	Пример пищевого наименования блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. экв.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	47,13
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и сухим молоком 300/45	345	17	17	55	441	98,72
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11
	Итого:	621	22	23	97	683	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	4	78	35,75
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	18	214	84,43
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157	17,16
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	13	69	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,9	2	0	11	52	2,40
	Итого:	636	29	28	72	656	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	2	3	30	24,99
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	18	214	84,43
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	35	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	2	0	13	60	2,32
	Итого:	810	27	26	96	721	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и сухим молоком 300/45	345	20	20	60	500	98,72
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,3	2	0	13	61	5,24
	Итого:	586	22	20	87	618	106,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	2	3	30	24,99
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	18	214	84,43
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	35	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	2	0	13	60	2,32
	Итого:	810	27	26	96	721	152,00
	Всего:	1397	49	46	183	1339	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172	59,06
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и сухим молоком 350/60	410	20	20	62	508	118,24
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,75	2	1	16	81	3,66
	Итого:	706	27	29	112	817	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	3	8	3	94	46,38
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	101,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	228	18,92
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33	2	0	11	52	4,18
	Итого:	528	44	34	69	756	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	2	6	12	110	39,28
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	101,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01
	Итого:	834	37	34	85	794	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и сухим молоком 350/60	395	24	24	65	572	118,24
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,20	1	0	12	52	4,72
	Итого:	632	25	24	91	681	128,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	2	6	12	110	39,28
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	101,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01
	Итого:	834	37	34	85	794	183,00
	Всего:	1526	62	58	176	1475	308,00

Зав. производством ЛШФ-повар

Директор школы

Директор школы

С. С. Дуров

№ рецептуры	Пром или Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./квп)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	47,13
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 300/45	345	17	17	55	441	98,72
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11
	Итого:	621	22	23	97	683	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	4	78	35,75
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжжжж"	100	13	10	18	214	84,43
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157	17,16
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	13	69	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,9	2	0	11	52	2,40
	Итого:	636	29	28	72	656	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	2	3	30	24,99
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжжжж"	100	13	10	18	214	84,43
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	35	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	2	0	13	60	2,32
	Итого:	810	27	26	96	721	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 300/45	345	20	20	60	500	98,72
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,3	2	0	13	61	5,24
	Итого:	586	22	20	87	618	106,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	2	3	30	24,99
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжжжж"	100	13	10	18	214	84,43
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	35	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	2	0	13	60	2,32
	Итого:	810	27	26	96	721	152,00
	Всего:	1397	49	46	183	1339	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172	59,06
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 350/60	410	20	20	62	508	118,24
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,75	2	1	16	81	3,66
	Итого:	706	27	29	112	817	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	46,38
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжжжж"	120	16	12	18	244	101,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	228	18,92
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33	2	0	11	52	4,18
	Итого:	528	44	34	69	756	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	2	6	12	110	39,28
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжжжж"	120	16	12	18	244	101,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01
	Итого:	804	37	34	85	794	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 350/60	410	24	24	65	572	118,24
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,20	1	0	12	52	4,72
	Итого:	647	25	24	91	681	125,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	2	6	12	110	39,28
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжжжж"	120	16	12	18	244	101,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01
	Итого:	804	37	34	85	794	183,00
	Всего:	1541	62	58	176	1475	308,00

Зав. производством АИФ-прод.

Экономист

Директор школы

С. С. Сидорова
С. С. Сидорова
С. С. Сидорова

День 9

№ рецептуры	Пример пищи Питательное блюдо	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал/100г	Цена (руб./конт.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	7	14	139	57,08
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,42
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	3	1	21	105	5,05
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	763	22	22	101	690	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	84,20
520	Пюре картофельное	180	5	5	16	120	27,25
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	12,6	1	0	8	36	2,48
	Итого:	565	33	25	51	561	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	17	125	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	Итого:	740	21	20	86	608	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/27	64	5	6	26	176	53,80
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34,58
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	1	0	9	40	3,37
	Итого:	501	18	19	65	581	106,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	17	125	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	Итого:	740	21	20	86	608	152,00
	Всего:	1240	39	39	171	1189	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25	85	5	7	14	139	81,64
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,22
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	2	0	11	52	2,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	781	21	21	91	637	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47
505	Кнели из куриного филе 100/10	110	22	10	1	182	93,00
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	15	77	3,77
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	658	36	28	77	704	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	4	6	21	154	84,20
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	Итого:	887	15	26	106	718	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/38	103	5	6	28	188	77,89
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	30,02
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	15	77	2,84
	Итого:	580	20	21	99	667	125,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	4	6	21	154	84,20
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	Итого:	887	15	26	106	718	183,00
	Всего:	1468	35	47	205	1385	308,00

Ваш производитель (фирма-поставщик)

Оформитель

Директор школы

О.О. Гурбузова
О.О. Гурбузова

№ рецептуры	Пром. или Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая или калорийность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	80	0	3	1	31	34,82
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	86,67
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,6	2	0	11	52	3,75
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	890	14	19	65	487	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	52,21
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	87,76
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	0	11	52	3,15
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
	Итого:	634	14	23	80	583	152,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	26,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	87,76
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77	4,26
	Итого:	821	24	26	102	738	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	73,48
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	2	1	15	76	5,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	755	17	17	69	499	106,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	26,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	87,76
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77	4,26
	Итого:	821	24	26	102	738	152,00
	Всего:	1576	41	43	171	1237	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	1	5	2	57	56,53
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,5	2	1	15	77	5,01
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	970	19	24	74	588	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	52,21
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	116,99
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	20,4	2	0	12	56	2,58
	Итого:	738	17	27	98	703	183,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48	52,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397	97,52
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32	2,05
	Итого:	920	27	28	101	764	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,9	2	1	15	74	3,54
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	828	17	18	72	521	125,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48	52,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397	97,52
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32	2,05
	Итого:	920	27	28	101	764	183,00
	Всего:	1748	44	46	173	1285	308,00

Зав. производством (подпись)

Оформлено

Директор школы

А.А. Дудинская
О.О. Гурбанова

День 11

№ рецептуры	Пример блюда Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. кол.)
			б	ж	у		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,12
302	Каша ячневая с маслом сливочным 250/25	275	14	10	34	282	60,73
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,14
Пром.	Апельсин	200,25	0	0	10	40	43,25
	Итого:	726	24	17	89	605	152,00
Комплекс №2							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	130,89
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	4,27
Пром.	Хлеб ржаной	20,4	1	0	7	32	2,59
	Итого:	514	28	24	81	652	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	25,53
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	102,77
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	32	2,32
	Итого:	690	26	24	91	684	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,57
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарины	147,70	1	1	10	56	42,54
	Итого:	580	20	16	83	559	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	25,53
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	102,77
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	32	2,32
	Итого:	690	26	24	91	684	152,00
	Всего:	1270	46	40	174	1243	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	3	1	5	41	30,68
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	285	13	11	40	319	78,33
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53
	Итого:	781	26	18	100	666	183,00
Комплекс №6							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	159,42
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	5,06
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	4,27
	Итого:	584	32	24	87	692	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,22
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	22	21	43	449	130,89
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,71
Пром.	Хлеб ржаной	27,6	1	0	9	40	3,50
	Итого:	800	28	28	104	780	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,73
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Мандарины	140,3	2	1	11	64	40,38
	Итого:	632	22	18	93	623	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,22
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	270	22	21	43	449	130,89
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,71
Пром.	Хлеб ржаной	27,6	1	0	9	40	3,50
	Итого:	810	28	28	104	780	183,00
	Всего:	1442	50	46	197	1403	308,00

Зав. производством lunch-повара

Экономист

Директор школы

А.А. Журилова
/ Журилова А.А.
О.О. Горюнова
/ Горюнова О.О.

День 1

№ рецептуры	Примеры пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб. (коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	150,52	1	0	9	40	32,51
	Итого:	634	18	21	76	565	152,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	115,20
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,60
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,90
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	4,27
	Итого:	597	22	29	87	697	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с кетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13
	Итого:	754	25	27	107	771	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	7	32	2,84
	Итого:	502	16	19	67	503	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с кетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13
	Итого:	754	25	27	107	771	152,00
	Всего:	1256	41	46	174	1274	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65
	Итого:	717	20	26	90	674	183,00
Комплекс №6							
43	Салат из белокачанной капусты	150	3	5	11	101	15,97
452	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	115,20
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	32,79
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,9	3	1	21	105	5,31
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	65	4,70
	Итого:	804	31	39	111	915	183,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с кетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13
	Итого:	830	28	30	115	842	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	125	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33
	Итого:	600	20	20	76	564	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с кетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13
	Итого:	830	28	30	115	842	183,00
	Всего:	1430	48	50	191	1406	308,00

Зав. производством (инф.-лиценз.) *С. С. Сидорова*
 Экономист: _____
 Заглавная И. И.
 Директор школы: _____

Доп. 2

№ рецептуры	Пример марки Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность ккал/100г	Цена руб./ком.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139	82,07
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	89	1,64
Итого:		575	17	18	81	554	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	47,29
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	180	14	10	9	182	69,83
СРБКИ 624	Рис пшаничный	200	4	5	36	205	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	15,9	2	1	15	77	2,01
Итого:		636	25	27	87	691	152,00
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	4	109	35,72
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,01
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85
СРБКИ 624	Рис пшаничный	150	4	5	36	205	14,10
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	13	60	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28	2,33
Итого:		779	27	24	101	728	151,99
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Бутерброд с сыром 37/23	80	10	8	3	133	47,33
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,58
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,53
Итого:		500	15	16	74	500	106,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	4	109	35,72
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,01
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85
СРБКИ 624	Рис пшаничный	150	4	5	36	205	14,10
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	13	60	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28	2,33
Итого:		779	27	24	101	728	151,99
Всего:		1279	42	40	175	1228	257,99
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	101,05
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,53
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	0	10	48	4,86
Итого:		615	16	17	74	513	183,00
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	1	5	2	57	58,94
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	83,80
СРБКИ 624	Рис пшаничный	200	4	6	44	246	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	1	0	7	32	2,69
Итого:		728	26	27	101	751	183,00
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	148	39,47
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	9	146	83,80
СРБКИ 624	Рис пшаничный	180	4	6	44	246	16,81
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69	2,37
Итого:		884	33	32	106	844	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	54,45
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,80	3	0	7	32	2,26
Итого:		593	19	19	79	560	125,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	6	148	39,47
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	10	135	18,78
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	14	166	83,80
СРБКИ 624	Рис пшаничный	180	4	6	44	246	16,81
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69	2,37
Итого:		884	33	32	114	876	183,00
Всего:		1477	52	51	193	1436	308,00

За производство шеф-повар

Земляков

Директор школы

А.С. Земляков

О.О. Парысова

№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Полноценные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./конт.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	2	1	22	26,21
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	430	9	12	34	280	99,14
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	1	0	8	36	4,89
Итого:		729	14	17	69	485	152,00
Комплекс №2							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	130	16	16	32	336	80,58
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	15	77	3,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36
Итого:		674	38	36	133	983	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35
Итого:		807	23	29	116	816	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	430	10	13	34	292	78,85
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,5	2	1	16	81	5,39
Итого:		613	16	17	75	519	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35
Итого:		807	23	29	116	816	152,00
Всего:		1420	39	46	192	1334	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	0	3	2	35	56,37
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	430	10	13	34	292	99,14
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,13	1	0	9	40	5,73
Итого:		805	15	19	71	514	183,00
Комплекс №6							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	45,42
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	6	34	214	21,76
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	20	114	20,83
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52
Итого:		855	33	35	125	946	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
Итого:		965	27	37	119	916	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	430	13	16	43	368	99,14
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	4,10
Итого:		662	19	20	82	580	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
Итого:		965	27	37	119	916	183,00
Всего:		1627	46	57	201	1496	308,00

Зав. производством (каф-повар)

Специально

Директор школы

А.В. Дуркина

№ рецептуры	Пример блюда Полное название блюда	Масса порции	Плотность продуктов			Энергетическая ценность	Цена (руб./кг)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	37,46	
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	45,66	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,70	
Пром.	Мандарин	136,9	1	0	10	44	39,42	
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	883	18	19	301	647	152,00
Комплекс №2								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21	
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,1	3	1	17	83	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	22,2	2	1	15	76	2,81	
		Итого:	759	26	31	99	691	152,00
Комплекс №3								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,81	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74	
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	100	11	9	13	168	63,46	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18	1	0	7	32	2,28	
		Итого:	847	30	34	119	812	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	37,46	
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242	41,78	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	673	18	20	83	581	106,00
Обед								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,81	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	5	6	22	163	20,74	
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	100	9	8	13	160	63,46	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18	1	0	7	32	2,28	
		Итого:	847	26	34	117	784	152,00
		Всего:	1522	44	44	200	1369	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41	
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	109	2,14	
Пром.	Мандарин	143,9	1	0	10	44	41,43	
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	938	23	22	114	746	183,00
Комплекс №6								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	5	9	97	31,21	
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	150	11	9	13	177	95,18	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,45	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27	
Пром.	Хлеб ржаной	30,4	2	1	14	73	3,85	
		Итого:	814	26	23	97	699	183,00
Комплекс №7								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14	
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	15	76	3,16	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35	
		Итого:	994	33	28	131	907	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41	
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	33	337	45,66	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	1	0	13	61	3,17	
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	792	23	27	103	738	125,00
Обед								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14	
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	15	76	3,16	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35	
		Итого:	994	33	28	131	907	183,00
		Всего:	1785	55	55	232	1644	308,00

Зав. производством / шеф-повар

Экономист

Директор школы

Р.В. Дурдина
О.О. Габриэлян

№ рецептуры	Пример пищевого назначения блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./ед. изм.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	48,5	5	6	14	130	41,72
311	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27
Пром.	Мандарин	142,25	1	0	11	48	40,97
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	879	23	21	104	697	152,00
Комплекс №2							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
452	Виточки из говядины	100	10	12	33	280	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	10	12	13	200	37,40
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	12	65	3,46
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	Итого:	666	31	34	108	842	152,00
Комплекс №3							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	5	5	14	113	9,27
451	Виточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41
	Итого:	787	23	25	92	685	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	71	4,27
Пром.	Мандарин	127,4	1	0	11	48	36,69
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	771	18	16	90	580	106,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	5	5	14	113	9,27
451	Виточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41
	Итого:	787	23	25	92	685	152,00
	Всего:	1558	41	41	182	1265	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52
311	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	3,19
Пром.	Мандарин	140,9	1	0	11	48	43,16
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	894	25	23	107	755	183,00
Комплекс №6							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
451	Виточки из говядины	120	11	13	35	301	108,66
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	10	11	14	198	42,48
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	10	44	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	30,9	1	0	7	32	3,92
	Итого:	788	34	35	113	903	183,00
Комплекс №7							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Виточки из говядины	110	10	12	33	280	99,33
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50
	Итого:	997	36	40	143	1076	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	245	12	11	37	296	43,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	2	22	117	4,27
Пром.	Мандарин	150,7	1	0	11	48	43,40
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	849	21	19	106	678	125,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Виточки из говядины	110	10	12	33	280	99,33
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50
	Итого:	997	36	40	143	1076	183,00
	Всего:	1846	57	59	249	1754	308,00

Зав. производством Ашед-повар:

Экономист

Директор школы

А.А. Гурьевская
О.О. Гурьевская