

№ рецептуры	Пример пищевого назначения блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,64
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	7	32	2,10
Пром.	Мандарины	157,45	3	0	8	44	45,34
		Итого:	20	18	67	590	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	90	10	15	8	207	94,66
517	Макаронные изделия отварные	200	8	6	43	258	18,60
686	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,05	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
		Итого:	22	26	67	638	152,00
Комплекс №3							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	10	15	10	215	94,66
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28
		Итого:	21	23	102	699	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,64
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарины	140,5	4	2	14	84	40,47
		Итого:	16	17	79	528	106,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	12	15	10	223	94,66
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28
		Итого:	23	23	102	707	152,00
		Всего:	39	40	181	1235	238,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	63,05
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	1	0	7	32	5,64
Пром.	Мандарины	178,43	3	0	8	44	51,39
		Итого:	25	21	86	643	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,2	1	1	10	53	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
		Итого:	21	23	81	613	181,24
Комплекс №7							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35
		Итого:	23	23	114	755	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	63,05
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	2,13
Пром.	Мандарины	132,30	4	2	11	68	38,06
		Итого:	18	19	84	580	125,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35
		Итого:	23	23	114	755	183,00
		Всего:	41	42	198	1335	308,00

Зав. производством (инф. подлин.) _____
 Окончил: _____
 Директор школы: _____

№ рецептур	Пример наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание: одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	13	117	47,13
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
685	Чай с сахаром	210	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11
Пром.	Макаронны	123,12	4	3	14	84	35,46
		Итого:	69,7	19	54	372	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	11	106	29,24
ЕСТН 350	Тейфтели из говядины "Ежик"	100	13	10	27	250	91,26
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	69	4,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,35
		Итого:	69,3	35	62	720	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тейфтели из говядины "Ежик"	90	10	7	25	203	82,12
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
		Итого:	785	24	63	724	152,00
Бесплатное/платное питание: двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники лепные	270	15	17	37	361	98,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,4	2	0	18	80	5,12
		Итого:	510	17	69	498	106,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тейфтели из говядины "Ежик"	90	10	7	25	203	82,12
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
		Итого:	785	24	63	724	152,00
Всего:							
		1296	41	41	172	1222	258,00
Бесплатное/платное питание: одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172	59,06
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30	280	14	14	30	302	72,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	1	16	81	3,66
Пром.	Макаронны	160,33	4	2	14	84	46,18
		Итого:	736	25	64	695	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	186	41,84
ЕСТН 350	Тейфтели из говядины "Ежик"	120	16	12	18	244	109,46
508	Капша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	228	18,92
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,65	1	0	11	48	2,87
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
		Итого:	469	42	40	717	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	186	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тейфтели из говядины "Ежик"	100	16	12	18	244	101,26
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01
		Итого:	864	38	42	690	185,56
Бесплатное/платное питание: двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники лепные	315	18	20	41	416	117,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,50	2	1	18	89	5,12
		Итого:	555	20	61	562	125,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	186	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тейфтели из говядины "Ежик"	100	16	12	18	244	101,26
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	3	1	19	97	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	69	4,70
		Итого:	922	38	42	1072	183,00
		Итого:	1478	58	63	1574	308,00

Зав. производством Асеев Павел
 Складчик _____
 Директор школы _____

№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса (порция)	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	7	14	139	57,08
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,42
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	3	1	21	105	5,05
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
		Итого:	22	22	101	690	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82
505	Кисели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	84,20
520	Пюре картофельное	180	5	5	16	120	27,25
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	1	0	8	36	2,48
		Итого:	23	22	51	563	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 200/10	210	2	7	13	123	9,27
505	Кисели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
		Итого:	23	22	101	706	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/27	64	5	6	26	176	53,78
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	23	187	34,58
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	9	40	3,39
		Итого:	20	19	83	573	106,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 200/10	210	2	7	13	123	9,27
505	Кисели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
		Итого:	23	22	104	706	152,00
		Всего:	43	41	187	1279	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25	45	5	7	14	139	81,64
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,22
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	2	0	11	52	2,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
		Итого:	21	21	91	637	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47
505	Кисели из куриного филе 100/10	110	22	10	1	182	93,00
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	15	77	3,77
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
		Итого:	34	33	142	704	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кисели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
		Итого:	27	26	114	798	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/38	103	5	8	28	188	77,89
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	30,02
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	15	77	2,84
		Итого:	20	21	89	667	125,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кисели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
		Итого:	27	26	114	798	183,00
		Всего:	47	47	203	1465	308,00

Заказ подготовлен Асфендиевым
 Экономист _____
 Директор школы _____

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическое значение	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,90
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	390	9	14	20	242	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	0	11	52	3,59
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
		Итого:	14	19	65	487	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	37	49,42
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	356	88,35
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,8	1	0	11	48	3,01
		Итого:	14	31	88	615	152,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33
		Итого:	22	23	105	715	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	73,48
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	2	1	15	76	5,76
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	43	19,20
		Итого:	17	17	69	499	106,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33
		Итого:	22	23	105	715	152,00
		Итого:	39	40	174	1314	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	1	5	2	37	56,53
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,5	2	1	15	77	5,71
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
		Итого:	19	24	72	488	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	16	22	55	482	117,78
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	36,1	2	0	14	64	4,58
		Итого:	23	27	116	799	183,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,35
		Итого:	27	31	125	891	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	390	13	14	24	274	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,2	3	2	20	110	6,49
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	43	19,20
		Итого:	18	18	77	539	125,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,35
		Итого:	27	31	126	891	183,00
		Итого:	45	49	203	1430	308,00

Зав. производством хлеб-пекарни

Экономист

Директор школы

С. Губ

№ рецептуры	Пример наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание, одноразовое, с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,12	
302	Каша ячневая с маслом сливочным 250/25	275	14	10	34	282	60,73	
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	38	2,14	
Пром.	Апельсин	200,25	0	0	10	40	43,25	
		Итого:	726	24	17	89	603	152,00
Комплекс №2								
386	Рыба запеченная под молочным соусом 100/50	150	10	4	6	100	93,12	
511	Рис отварной	150	4	5	36	205	17,70	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	2	0	11	52	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	607	22	19	92	627	152,00
Комплекс №3								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33	
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	7	17	163	74,49	
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85	
		Итого:	780	23	23	103	711	152,00
Бесплатное/платное питание, двухразовое, с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	266	39,57	
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	2,13	
Пром.	Мандарин	147,70	1	1	10	56	42,54	
		Итого:	580	19	42	366	106,00	
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33	
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/45	120	8	7	17	163	74,49	
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85	
		Итого:	775	23	23	103	711	152,00
Вечер								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с сыром 18,5/20	33,5	3	1	5	41	30,68	
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/35	285	15	11	40	319	78,33	
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70	
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53	
		Итого:	781	20	30	160	666	183,00
Комплекс №6								
386	Рыба запеченная под молочным соусом 115/50	165	12	6	8	134	104,32	
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	15	77	3,58	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,34	
		Итого:	712	27	26	102	710	183,00
Комплекс №7								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58	
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49	
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	915	22	24	113	736	183,00
Бесплатное/платное питание, двухразовое, с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,73	
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13	
Пром.	Мандарин	140,3	1	1	11	64	40,38	
		Итого:	632	21	26	93	623	125,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58	
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49	
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	915	22	24	113	736	183,00
Вечер								
Комплекс №9								
2	Бутерброд с сыром 18,5/20	33,5	3	1	5	41	30,68	
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/35	285	15	11	40	319	78,33	
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70	
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53	
		Итого:	781	20	30	160	666	183,00
Комплекс №10								
386	Рыба запеченная под молочным соусом 115/50	165	12	6	8	134	104,32	
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	15	77	3,58	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,34	
		Итого:	712	27	26	102	710	183,00
Комплекс №11								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58	
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49	
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	915	22	24	113	736	183,00
Всего:								
		Итого:	1577,80	44,80	42	206	1379	308,00

Зав. производством Ашфуллова
 Экономист
 Директор школы

№ рецептура	Примечание Получение блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./кв.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	150,32	1	0	9	40	32,51
	Итого:	634	18	21	76	563	152,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	120	11	21	5	253	120,31
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	225	14,04
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	31	2	1	14	73	3,92
	Итого:	538	22	30	94	738	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	50	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	25	107	745	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	281	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,84
	Итого:	502	16	19	69	493	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	50	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	25	107	745	152,00
	Всего:	1202	39	44	176	1238	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65
	Итого:	717	20	26	90	674	183,00
Комплекс №6							
452	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	123,34
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
517	Доп. гарнир: Овощная смесь припущенная	70	1	4	9	76	24,41
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	63	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,1	1	0	9	40	4,70
	Итого:	853	26	37	108	873	184,78
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с кетой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33
	Итого:	600	20	20	76	564	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с кетой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
	Всего:	1413	47	50	183	1370	308,00

Зав. производством: _____

Экономист: _____

Зав. блока П. И. /

Директор школы: _____

№ рецептуры	Примерное наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ед.оп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	269	20	21	19	345	97,14
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	1	0	12	52	2,84
		Итого:	507	28	58	648	152,00
Комплекс №2							
ВРО 64	Колбаски "витамины" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	130	16	16	32	336	80,58
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	2	6	10	105	13,92
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	2	1	13	77	3,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	71	2,36
		Итого:	674	29	90	935	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Колбаски "витамины" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	2	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	1	0	11	48	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,35
		Итого:	607	23	99	725	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	60	1	2	16	86	12,82
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	1	16	77	2,54
		Итого:	500	16	74	527	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	4	12	96	14,29
ВРО 64	Колбаски "витамины" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	11	10	25	224	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	3	21	123	22,71
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	2	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	1	0	11	48	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	34	2,35
		Итого:	607	23	99	725	152,00
		Всего:	1307	39	193	1282	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	275	20	22	20	338	107,70
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,2	1	0	9	40	4,08
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
		Итого:	807	28	73	663	183,00
Комплекс №6							
ВРО 64	Колбаски "витамины" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77
520	Пюре картофельное	200	4	6	28	177	45,42
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	6	34	214	21,76
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	2	7	10	114	20,83
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52
		Итого:	655	33	85	646	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витамины" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	2	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	83	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
		Итого:	863	27	87	916	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	66	4,10
		Итого:	551	17	79	524	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витамины" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	2	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	83	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
		Итого:	863	27	87	916	183,00
		Всего:	1517	44	156	1440	308,00

С/зв производством хлеб-кондит

Заведующий П.И.И.
 Директор школы

№ рецептур	Прямая линия Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	8	24	184	37,46
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	0	9	21	217	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,70
Пром.	Мацарони	134,9	1	0	10	44	39,42
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:			22	19	101	689	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 157	Зеленый горошек приущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКИ 603	Винегрете "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	72	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	1	0	12	52	3,76
Итого:			22	23	105	680	152,00
Комплекс №3							
ЕСТН 157	Зеленый горошек приущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Винегрете "Нежность"	90	11	8	13	162	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
Итого:			22	23	111	639	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	7	20	159	37,46
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	11	10	26	242	41,78
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	118	7,56
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:			675	19	77	563	106,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек приущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Винегрете "Нежность"	90	7	8	13	152	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	171	26,12
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
Итого:			822	23	113	635	152,00
Всего:			1497	42	192	1314	358,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	109	2,14
Пром.	Мацарони	143,9	1	0	10	44	41,43
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:			818	23	118	746	183,00
Комплекс №6							
ЕСТН 157	Зеленый горошек приущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКИ 603	Винегрете "Нежность"	150	11	9	13	177	95,18
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,47
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	72	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	34,3	2	1	14	73	4,35
Итого:			771	23	116	690	183,00
Комплекс №7							
ЕСТН 157	Зеленый горошек приущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	240	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Винегрете "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
Итого:			911	31	143	925	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	21	337	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	1	0	13	61	3,17
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:			792	24	110	737	125,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек приущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	250	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Винегрете "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
Итого:			911	31	143	925	183,00
Всего:			1743	53	333	1662	308,00

Зав. производством Аверина П. И.
 Экономист
 Директор школы

№ рецептуры	Пример пищи Полное наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18.5/10/15	49,5	5	6	14	130	41,72
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	19	241	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27
Пром.	Мацарин	142,35	1	0	11	48	40,97
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
		Итого:	212,5	21	54	669	152,00
Комплекс №2							
452	Виточки из говядины	100	10	12	33	280	96,71
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	140	10	12	13	200	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	12	65	4,38
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	6	27	2,35
		Итого:	236,4	26	65	699	152,00
Комплекс №3							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Виточки из говядины	90	5	6	16	138	86,78
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	7	15	155	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	48	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34
		Итого:	729	18	51	516	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	8	9	19	189	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Мацарин	127,4	1	0	11	45	36,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
		Итого:	771	16	59	527	106,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	164	9,27
451	Виточки из говядины	90	5	6	16	208	86,78
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	7	15	203	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	48	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34
		Итого:	729	18	51	516	152,00
		Итого:	1500	39	110	1043	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18.5/15/15	49,5	5	6	14	130	50,52
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	255	52,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,2	2	0	10	48	3,19
Пром.	Мацарин	149,9	1	0	11	48	43,16
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
		Итого:	694	23	107	735	183,00
Комплекс №6							
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
451	Виточки из говядины	110	10	1	10	169	106,31
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	10	11	14	195	42,48
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	1	0	10	44	3,40
		Итого:	697	24	54	595	183,00
Комплекс №7							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Виточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	48	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33
		Итого:	874	23	62	618	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	206	43,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	2	22	117	4,27
Пром.	Мацарин	150,7	1	0	11	48	43,40
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
		Итого:	649,1	20	105	678	125,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Виточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	48	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33
		Итого:	874	23	62	618	183,00
		Итого:	1536	43	167	1296	308,00

Зав. производством Алей-Павлов
 Экономист
 Директор школы

День 7

№ рецептуры	Пример явля Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая эквивалентность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,64	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	7	32	2,10	
Пром.	Мандарины	152,45	3	0	8	44	45,34	
		Итого:	491	20	18	67	390	152,00
Комплекс №2								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	90	10	15	8	207	94,66	
517	Макаронные изделия отварные	200	8	6	42	258	18,60	
686	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,05	2	1	15	77	4,45	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	604	22	26	84	693	152,00
Комплекс №3								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	10	15	10	215	94,66	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28	
		Итого:	761	21	23	102	699	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,64	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,13	
Пром.	Мандарины	140,5	4	2	14	84	40,47	
		Итого:	372	16	17	79	328	106,00
Обед								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	12	15	10	223	94,66	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28	
		Итого:	761	23	23	102	707	152,00
		Всего:	1533	39	40	181	1235	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	63,05	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	1	0	7	32	5,64	
Пром.	Мандарины	178,45	3	0	8	44	51,39	
		Итого:	560	21	21	84	633	183,00
Комплекс №6								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79	
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,2	1	1	10	53	3,32	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35	
		Итого:	604	21	23	81	615	181,24
Комплекс №7								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79	
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,5	1	1	12	61	3,21	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35	
		Итого:	809	23	23	114	755	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	63,05	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13	
Пром.	Мандарины	132,20	4	1	11	68	38,06	
		Итого:	624	18	19	84	380	125,00
Обед								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79	
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,5	1	1	12	61	3,21	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35	
		Итого:	809	23	23	114	755	183,00
		Всего:	1433	41	42	198	1335	368,00

Зав. производством АиФФ-Поволж
 Экономист: 
 Директор школы: 

№ рецептуры	Примерный наименование блюда	Алкоголь	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена (руб./кон.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с.1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	47,13
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11
Пром.	Мандарины	123,12	4	2	14	84	35,46
Итого:		874,5	20	19	82	533	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	11	106	29,24
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бяки"	100	13	10	27	250	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	0	9	15	177	17,16
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	69	4,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,35
Итого:		623,8	28	28	89	720	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бяки"	90	10	7	25	203	82,12
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	0	9	15	177	17,16
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
Итого:		785,7	24	17	101	724	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с.1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники лепные	270	15	17	37	361	98,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,4	2	0	18	80	5,12
Итого:		510,8	17	17	69	498	106,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бяки"	90	10	7	25	203	82,12
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	0	9	15	177	17,16
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
Итого:		785,7	24	17	101	724	152,00
Итого:		1296,5	41	34	170	1222	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с.5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172	59,06
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30	280	14	14	30	302	72,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	16	81	3,66
Пром.	Мандарины	160,35	4	2	14	84	46,18
Итого:		756,5	25	25	94	695	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бяки"	120	16	12	18	244	109,46
508	Каша гречневая рассыпчатая	260	20	12	10	228	18,92
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,65	1	0	11	48	2,87
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
Итого:		549,9	42	26	77	634	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бяки"	190	16	12	18	244	101,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01
Итого:		1184,4	38	42	90	488	185,56
Бесплатное/платное питание двухразовое с.5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники лепные	315	18	20	41	416	117,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,30	2	1	18	89	5,12
Итого:		555,3	20	21	73	562	125,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бяки"	190	13	10	22	250	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	3	1	19	97	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	69	4,70
Итого:		922,3	38	42	90	488	183,00
Итого:		1378,6	58	63	164	1050	308,00

За главврачом Ахмедов

Специалист

Директор школы

Заведующий П. П. [Подпись]

Дата 9

№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	7	14	139	57,08
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	210	9	8	31	232	56,42
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	3	1	21	105	5,05
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
		Итого:	703	22	79	690	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82
505	Кисели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	84,20
520	Пюре картофельное	180	5	5	16	120	27,25
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	1	0	8	36	2,48
		Итого:	568	38	51	561	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 200/10	210	2	7	13	123	9,27
505	Кисели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
		Итого:	740	23	83	704	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/27	64	5	6	26	176	53,78
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	29	187	34,58
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	9	40	3,39
		Итого:	501	18	69	573	106,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 200/10	210	2	7	13	123	9,27
505	Кисели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
		Итого:	740	23	83	704	152,00
		Итого:	1241	41	152	1277	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25	83	5	7	14	139	81,64
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	215	9	8	31	232	65,22
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	2	0	11	52	2,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
		Итого:	701	21	81	637	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47
505	Кисели из куриного филе 100/10	110	22	10	1	182	93,00
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	15	77	3,77
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
		Итого:	658	36	72	704	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кисели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
		Итого:	887	27	87	798	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/38	103	5	6	28	188	77,89
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	30,02
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	15	77	2,84
		Итого:	580	20	91	667	125,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кисели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
		Итого:	887	27	87	798	183,00
		Итого:	1468	47	178	1465	308,00

Заказ составлен _____
 Директор школы _____

№ рецептуры	Присм. пищи Наименование блюда	Масса порции	Первичная обработка			Энергетическая ценность	Цена (руб./конт.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,90
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	390	9	14	20	242	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	0	11	52	3,59
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
		Итого:	878	14	19	435	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,42
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	356	88,35
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,8	1	0	11	48	3,01
		Итого:	631	14	23	615	152,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33
		Итого:	787	22	22	715	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	73,48
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	2	1	15	76	5,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
		Итого:	755	17	17	499	106,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33
		Итого:	787	22	22	715	152,00
		Всего:	1542	30	40	1214	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	56,53
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,5	2	1	15	77	5,01
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
		Итого:	970	19	24	588	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	16	22	45	482	117,78
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	26,1	2	0	14	64	4,58
		Итого:	733	23	27	799	183,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,35
		Итого:	917	27	24	891	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	390	13	14	24	274	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,7	3	2	20	110	6,49
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
		Итого:	841	18	18	539	125,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,35
		Итого:	917	27	31	891	183,00
		Всего:	1758	45	203	1430	308,00

Зав. производством пищевого

Специалист

Директор школы

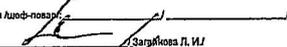
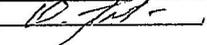
Итого: 1758 45 203 1430 308,00

День 11

№ рецептуры	Продукты питания Наименование блюда	Масса порции	Показатели качества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Вутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,12
302	Каша ячневая с маслом сливочным 250/25	275	14	10	34	282	60,73
693	Какао с молоком "Виточка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,14
Пром.	Апельсин	200,25	0	0	10	40	43,25
Итого:		726	24	17	89	605	152,00
Комплекс №2							
386	Рыба запеченная под молочным соусом 100/50	150	10	4	6	100	93,12
511	Рис отварной	150	4	5	36	203	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	2	0	11	52	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
Итого:		607	22	19	92	627	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	7	17	163	74,49
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85
Итого:		786	23	23	93	711	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	266	39,57
693	Какао с молоком "Виточка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарин	342,70	1	1	10	36	42,54
Итого:		914	20	17	82	564	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/45	120	8	7	17	163	74,49
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85
Итого:		775	23	23	100	711	152,00
Всего:		1355	43	40	183	1275	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Вутерброд с сыром 18,5/20	38,5	3	1	5	41	30,68
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/35	285	15	11	40	319	78,33
693	Какао с молоком "Виточка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53
Итого:		781	26	18	100	666	183,00
Комплекс №6							
386	Рыба запеченная под молочным соусом 115/50	165	12	6	8	134	104,32
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	15	77	3,58
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,34
Итого:		712	27	26	107	710	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
Итого:		845	22	24	115	766	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,73
693	Какао с молоком "Виточка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Мандарин	140,3	2	1	11	64	40,38
Итого:		612	21	18	94	623	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
Итого:		845	22	24	115	766	183,00
Всего:		1577	43	42	209	1379	308,00

Зав. производством АИФ-поз. 11
 Осоминист _____
 Директор школы _____

День 1							
№ рецептуры	Пример пищевого наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./конт.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	130,52	1	0	9	40	32,51
	Итого:	634	18	21	76	563	182,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	120	11	21	5	253	120,31
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	225	14,04
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	31	2	1	14	73	3,92
	Итого:	538	22	30	84	738	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	30	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	25	107	745	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	13	31	281	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,84
	Итого:	502	16	17	69	493	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	30	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	25	107	745	152,00
	Всего:	1202	39	42	176	1238	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65
	Итого:	717	20	26	90	674	183,00
Комплекс №6							
452	Котлета из говядины	123	15	25	6	309	123,34
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	30	273	18,60
517	Доп. гарнир: Овощная смесь припущенная	70	1	4	9	76	24,41
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	65	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,1	1	0	9	40	4,70
	Итого:	653	28	37	108	673	184,78
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с котлетой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	237	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	30	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	125	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33
	Итого:	600	20	20	76	564	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с котлетой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	237	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	30	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
	Всего:	1413	47	50	183	1370	308,00

За производство шеф-поваром: 
 Экономист:  Зарянова Л.И.
 Директор школы: 

Лист 2

А/р рецептуры	Прием тип: Наименование блюда	Масса порции	Подлежа вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139	82,07
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	89	1,64
		Итого:	375	17	18	311	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	10	5	126	48,34
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	63,43
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	4	5	36	203	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	21	1	0	11	48	2,66
		Итого:	634	29	13	510	152,00
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	4	109	29,25
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	203	4	3	5	63	12,02
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	13	7	9	151	63,43
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	5	6	37	232	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	4,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	2,35
		Итого:	820	29	100	749	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Бутерброд с сыром 37/23	60	2	2	14	82	47,33
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	11	12	40	312	48,58
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	28	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,53
		Итого:	500	16	16	518	106,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	8	4	96	29,25
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	203	4	3	5	63	12,02
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11	6	9	134	63,43
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	5	6	37	232	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	4,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	2,35
		Итого:	820	29	102	719	152,00
		Итого:	1320	45	39	1237	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	101,05
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,53
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	0	10	48	4,86
		Итого:	615	16	17	513	183,00
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	4	12	5	144	72,10
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	70,49
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	4	6	44	246	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	22,4	1	0	7	32	2,84
		Итого:	730	34	121	819	183,00
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	53,13
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	63,43
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	4	6	44	246	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	2,57
		Итого:	922	31	29	1172	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	54,45
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	45	246	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,80	1	0	7	32	2,26
		Итого:	593	19	19	560	125,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	53,13
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	63,43
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	4	6	44	246	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	2,57
		Итого:	832	31	29	833	183,00
		Итого:	1525	50	48	1393	308,00

За производство АИФ-подпись
 Руководитель
 Директор школы

Лист 3

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	269	20	21	19	343	97,14
693	Какао с молоком "Витоника"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	12	52	2,84
		Итого:	25,4	26	75	638	152,00
Комплекс №2							
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	130	16	16	32	336	80,58
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	103	13,92
693	Какао с молоком "Витоника"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	2	1	13	77	3,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36
		Итого:	674	23	132	893	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	103	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,35
		Итого:	307	23	97	623	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	60	1	2	18	86	12,82
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88
693	Какао с молоком "Витоника"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	1	16	77	2,54
		Итого:	500	16	67	527	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	4	12	96	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	11	10	25	234	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	3	21	123	22,71
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35
		Итого:	607	21	110	534	152,00
		Итого:	1107	38	197	1061	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	235	20	22	20	359	107,70
693	Какао с молоком "Витоника"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,2	1	0	9	40	4,08
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
		Итого:	607	27	77	683	183,00
Комплекс №6							
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	45,42
693	Какао с молоком "Витоника"	200	6	6	34	214	21,76
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	37,8	1	0	7	32	3,52
		Итого:	683	33	117	946	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
		Итого:	663	27	119	916	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88
693	Какао с молоком "Витоника"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	4,10
		Итого:	552	17	79	524	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
		Итого:	663	27	119	916	183,00
		Итого:	1217	44	198	1440	308,00

Заав. производством Ашеб-повар

Специант

Директор школы

Исполнитель П.И.И.
 [Подпись]

№ рецептуры	Примерное наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./порц.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с.1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18.5/10/15	43,5	5	6	14	130	41,72	
311	Каша жидкая пшеница с маслом сплюсчым 200/10	210	10	9	30	241	31,59	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27	
Пром.	Мандарины	142,25	1	0	11	48	40,97	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	829	22	61	609	697	152,00
Комплекс №2								
452	Виточки из говядины	100	10	12	33	230	96,71	
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	10	12	13	200	25,48	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	1	16	16,56	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	12	63	4,38	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35	
		Итого:	829	27	76	699	152,00	
Комплекс №3								
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 200/10	210	3	5	14	113	9,27	
451	Виточки из говядины	90	5	6	16	138	86,78	
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	7	15	155	25,48	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34	
		Итого:	729	18	56	516	152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с.1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	Каша жидкая пшеница с маслом сплюсчым 200/10	210	8	9	19	159	31,59	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27	
Пром.	Мандарины	127,4	1	0	11	48	36,69	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	771	18	70	528	106,00	
Обед								
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 200/10	210	3	5	18	164	9,27	
451	Виточки из говядины	90	8	8	26	208	86,78	
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	7	27	203	25,48	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34	
		Итого:	729	24	76	597	152,00	
		Итого:	1500	39	39	1127	258,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с.5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18.5/15/15	43,5	5	6	14	130	50,52	
311	Каша жидкая пшеница с маслом сплюсчым 250/20	270	12	11	37	295	52,68	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	3,19	
Пром.	Мандарины	149,9	1	0	11	48	43,16	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	892	28	97	735	183,00	
Комплекс №6								
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29	
451	Виточки из говядины	110	10	1	30	169	106,31	
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	250	10	11	14	193	42,48	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	1	0	10	44	3,40	
		Итого:	887	26	72	569	183,00	
Комплекс №7								
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 250/10	260	4	6	21	154	10,77	
451	Виточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71	
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57	
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33	
		Итого:	887	24	72	609	183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с.5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	Каша жидкая пшеница с маслом сплюсчым 250/15	265	12	11	37	296	43,88	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	17	117	4,37	
Пром.	Мандарины	150,7	1	0	11	48	43,40	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	849	24	90	678	125,00	
Обед								
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 250/10	260	4	6	21	154	10,77	
451	Виточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71	
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	10	11	166	33,76	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57	
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33	
		Итого:	887	26	72	609	183,00	
		Итого:	1736	49	45	1287	308,00	

Сек. производством: _____
 Заведующий: _____
 Директор школы: _____

Доп. 4

№ рецептуры	Продукты питания Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	8	24	184	37,46
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	3	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,70
Пром.	Магдарины	134,9	1	0	10	44	39,42
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		883	16	19	101	647	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	39,6	1	0	12	52	3,76
Итого:		827	22	19	106	660	152,00
Комплекс №3							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-шоре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	11	8	13	162	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
Итого:		822	27	23	114	639	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	7	20	159	37,46
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242	41,78
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	3	23	118	7,56
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		675	19	19	79	563	106,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-шоре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	7	8	13	152	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	171	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
Итого:		822	23	23	114	639	152,00
Всего:		1497	42	42	192	1202	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	62,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	109	2,14
Пром.	Магдарины	143,9	1	0	10	44	41,43
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		918	23	22	116	744	183,00
Комплекс №6							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	150	11	9	13	177	95,18
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,47
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	34,3	2	1	12	53	4,35
Итого:		971	23	20	105	688	183,00
Комплекс №7							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-шоре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	12,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
Итого:		921	31	26	124	725	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	31	337	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	1	0	13	61	3,17
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		792	23	27	101	718	125,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-шоре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	12,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
Итого:		916	31	26	124	725	183,00
Всего:		1743	54	53	225	1443	308,00

За производство (подпись)
 Экономист _____
 Директор школы _____