

День 1

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./конт.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	150,52	1	0	9	40	32,51
	Итого:	654	18	21	76	565	152,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	120	11	21	5	253	120,31
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	225	14,04
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	31	2	1	14	73	3,92
	Итого:	538	23	30	94	738	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	50	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	25	107	745	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	13	31	281	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,84
	Итого:	592	16	17	69	493	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	50	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	25	107	745	152,00
	Всего:	1202	39	42	176	1238	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65
	Итого:	717	20	26	90	674	183,00
Комплекс №6							
452	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	123,34
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
517	Доп. гарнир: Овощная смесь припущенная	70	1	4	9	76	24,41
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	65	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,08	1	0	9	40	2,92
	Итого:	655	28	37	108	873	183,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с кетой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	125	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33
	Итого:	600	20	20	76	564	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с кетой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
	Всего:	1413	47	50	183	1370	308,00

Зав. производством / Шеф-повар

Экономист: / Загайнова П. И.

Директор школы: *О.О. Габдуллова*

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб. (коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139	82,07	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,73	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	89	1,64	
		Итого:	17	18	81	554	152,00	
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	10	5	126	48,34	
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	63,43	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	5	36	205	18,62	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	21	1	0	11	48	2,66	
		Итого:	68	29	32	101	808	152,00
Комплекс №3								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	4	109	29,25	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02	
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	13	7	9	151	63,43	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	5	6	37	222	18,62	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	4,56	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	2,35	
		Итого:	820	28	25	102	745	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
17769	Бутерброд с сыром 37/23	60	2	2	14	82	47,33	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	11	12	40	312	48,58	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,53	
		Итого:	500	16	16	85	548	106,00
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	8	4	96	29,25	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02	
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11	6	9	134	63,43	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	5	6	37	222	18,62	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	4,56	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	2,35	
		Итого:	820	25	23	102	715	152,00
		Всего:	1320	41	39	187	1263	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	101,05	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,53	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	0	10	48	4,86	
		Итого:	615	16	17	74	513	183,00
Комплекс №6								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	4	12	5	144	72,10	
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	70,49	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	22,4	1	0	7	32	2,84	
		Итого:	730	29	34	104	838	183,00
Комплекс №7								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	53,13	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78	
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	63,43	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	2,57	
		Итого:	932	31	29	117	853	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	54,45	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,73	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,90	1	0	7	32	2,26	
		Итого:	593	19	19	79	560	125,00
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	53,13	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78	
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	63,43	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	2,57	
		Итого:	932	31	29	117	853	183,00
		Всего:	1525	50	48	196	1413	308,00


Зав. производством

Экономист

Директор школы

О.С. Гурлузова

№ рецептуры	Пример блюда Наименование блюда	Масса порции	Полезные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./кол.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	269	20	21	19	345	97,14	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	12	52	2,84	
		Итого:	591	26	26	75	638	152,00
Комплекс №2								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	80,58	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	15	77	3,22	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36	
		Итого:	674	33	36	132	983	152,00
Комплекс №3								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,35	
		Итого:	807	23	29	123	844	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	80	1	2	16	86	12,82	
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	26	146	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	1	16	77	2,54	
		Итого:	500	16	16	80	527	106,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	4	12	96	14,29	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	11	10	25	234	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	3	21	123	22,71	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35	
		Итого:	807	22	23	115	754	152,00
		Всего:	1307	38	39	195	1281	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	275	20	22	20	358	107,70	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,2	1	0	9	40	4,08	
Пром.	Сок 1лт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	807	27	27	83	683	183,00
Комплекс №6								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77	
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	45,42	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	26	147	21,76	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52	
		Итого:	855	33	35	125	946	183,00
Комплекс №7								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
		Итого:	965	27	37	119	916	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	26	146	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	4,10	
		Итого:	552	17	16	79	524	125,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
		Итого:	965	27	37	119	916	183,00
		Всего:	1517	44	53	198	1440	308,00

Зав. производством:  / Заглазова Л. И. /
 Экономист:  / Заглазова Л. И. /
 Директор школы:  / Заглазова Л. И. /

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая или калорийность	Цена руб., коп.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	8	24	184	37,46
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,70
Пром.	Мандарин	136,9	1	0	10	44	39,42
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		883	18	19	101	647	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	1	0	12	52	3,76
Итого:		717	22	19	106	680	152,00
Комплекс №3							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	11	8	13	168	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
Итого:		872	27	23	131	639	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	7	20	159	37,46
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242	41,78
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		675	19	19	79	563	106,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	7	8	13	152	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	20	171	26,12
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
Итого:		823	23	23	113	751	152,00
Всего:		1497	42	42	192	1314	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	109	2,14
Пром.	Мандарин	143,9	1	0	10	44	41,43
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		938	23	22	114	746	183,00
Комплекс №6							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	95,18
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,47
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	34,3	2	1	14	73	4,35
Итого:		771	23	20	106	696	183,00
Комплекс №7							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
Итого:		951	31	26	142	925	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	31	337	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,0	1	0	13	61	3,17
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		792	23	27	101	738	125,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
Итого:		951	31	26	142	925	183,00
Всего:		1743	53	53	243	1662	308,00

Зав. производством / шеф-повар



Экономист / Забайнова П. И.

Директор школы / О.О. Гарбузова

День 5

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	41,72
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27
Пром.	Мандарин	142,25	1	0	11	48	40,97
Пром.	Сок 1лгг	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		827	23	21	104	697	152,00
Комплекс №2							
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	96,71
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	10	12	13	200	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	12	65	4,38
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
Итого:		563	26	27	88	690	152,00
Комплекс №3							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Биточки из говядины	90	5	6	16	138	86,78
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	7	15	155	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34
Итого:		729	18	18	76	538	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	8	9	19	189	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Мандарин	127,4	1	0	11	48	36,69
Пром.	Сок 1лгг	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		771	16	16	79	527	106,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	5	8	18	164	9,27
451	Биточки из говядины	90	8	8	26	208	86,78
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	7	27	203	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34
Итого:		729	23	23	102	707	152,00
Всего:		1500	39	39	181	1234	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	3,19
Пром.	Мандарин	149,9	1	0	11	48	43,16
Пром.	Сок 1лгг	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		894	25	23	107	735	183,00
Комплекс №6							
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
451	Биточки из говядины	110	10	1	30	169	106,31
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	42,48
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	10	44	3,40
Итого:		687	23	13	81	559	183,00
Комплекс №7							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33
Итого:		887	24	26	102	738	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	43,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	2	22	117	4,27
Пром.	Мандарин	150,7	1	0	11	48	43,40
Пром.	Сок 1лгг	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		849	21	19	106	678	125,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33
Итого:		887	24	26	102	738	183,00
Всего:		1736	45	45	208	1416	308,00

Зав. производством (инф. логотип)

Секретарь:  
 директор школы

День 7

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,64
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	7	32	2,10
Пром.	Мандарины	157,45	3	0	8	44	45,34
	Итого:	651	20	18	87	590	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	90	10	15	8	207	94,66
517	Макаронные изделия отварные	200	8	6	43	258	18,60
686	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,05	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	604	22	26	84	658	152,00
Комплекс №3							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	10	15	10	215	94,66
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витопка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28
	Итого:	761	21	23	102	699	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,64
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарины	140,5	4	2	14	84	40,47
	Итого:	572	16	17	79	528	106,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	12	15	10	223	94,66
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витопка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28
	Итого:	761	23	23	102	707	152,00
	Всего:	1333	39	40	181	1235	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	63,05
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	1	0	7	32	5,64
Пром.	Мандарины	178,45	3	0	8	44	51,39
	Итого:	760	22	21	94	655	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	200	8	8	40	264	18,60
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,2	1	1	10	53	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	Итого:	625	21	23	81	615	183,00
Комплекс №7							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витопка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35
	Итого:	809	23	23	114	755	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	63,05
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	2,13
Пром.	Мандарины	132,20	4	1	11	68	38,06
	Итого:	624	18	19	84	580	125,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витопка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35
	Итого:	809	23	23	114	755	183,00
	Всего:	1433	41	42	198	1335	308,00

Зав. производством (подпись)

Экономист:

/ Загальнова Л. И./

Директор школы:

№ рецептуры	Примечание: Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая или калорийность	Цена руб., коп.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	47,13
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11
Пром.	Мандарины	123,12	4	2	14	84	35,46
	Итого:	674	20	19	82	573	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	11	106	29,24
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжиги"	100	13	10	27	250	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	69	4,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	604	28	28	89	720	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжиги"	90	10	7	25	203	82,12
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
	Итого:	785	24	24	103	724	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	270	15	17	37	361	98,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,4	2	0	18	80	5,12
	Итого:	510	17	17	69	498	106,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжиги"	90	10	7	25	203	82,12
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
	Итого:	785	24	24	103	724	152,00
	Всего:	1296	41	41	172	1222	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172	59,06
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30	280	14	14	30	302	72,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	1	16	81	3,66
Пром.	Мандарины	160,35	4	2	14	84	46,18
	Итого:	736	25	25	94	695	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжиги"	120	16	12	18	244	109,46
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	228	18,92
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,65	1	0	11	48	2,87
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	469	42	40	77	834	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжиги"	100	16	12	18	244	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	2	1	10	57	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	10	57	4,70
	Итого:	922	40	44	100	954	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	315	18	20	41	416	117,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,30	2	1	18	89	5,12
	Итого:	555	20	21	73	562	125,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжиги"	100	13	10	27	250	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	3	1	19	97	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	69	4,70
	Итого:	922	38	42	121	1012	183,00
	Всего:	1478	58	63	194	1574	308,00

Заказ подготовлен шеф-поваром:

Экономист:

Директор школы:

День 9

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./кон.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	7	14	139	57,08	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,42	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	3	1	21	105	5,05	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	763	22	22	101	690	152,00
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82	
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	84,20	
520	Пюре картофельное	180	5	5	16	129	27,25	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	1	0	8	36	2,48	
		Итого:	565	33	25	51	561	152,00
Комплекс №3								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	2	7	13	123	9,27	
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52	
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13	
		Итого:	740	23	22	104	706	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
1	Бутерброд с маслом 37/27	64	5	6	26	176	53,78	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	23	187	34,58	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	9	40	3,39	
		Итого:	501	18	19	83	573	106,00
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	2	7	13	123	9,27	
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52	
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13	
		Итого:	740	23	22	104	706	152,00
		Всего:	1241	41	41	187	1279	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25	85	5	7	14	139	81,64	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,22	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	2	0	11	52	2,69	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	781	21	21	91	637	183,00
Комплекс №6								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47	
505	Кнели из куриного филе 100/10	110	22	10	1	182	93,00	
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	15	77	3,77	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	658	36	28	77	704	183,00
Комплекс №7								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	6	8	16	160	10,79	
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20	
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83	
		Итого:	887	27	26	114	798	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
1	Бутерброд с маслом 65/38	103	5	6	28	188	77,89	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	30,02	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	15	77	2,84	
		Итого:	580	20	21	99	667	125,00
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	6	8	16	160	10,79	
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20	
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83	
		Итого:	887	27	26	114	798	183,00
		Всего:	1468	47	47	213	1465	308,00

Зав. производством шеф-повар: _____
 Экономист: _____ / Загрина Л. И.
 Директор школы: _____ О.О. Гарбузова

№ рецептуры	Прим. пицц Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,90
СРЕКИ 399	Макаронны запеченные с сыром и мясом	390	9	14	20	242	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	0	11	52	3,59
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	878	14	19	65	487	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,42
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,35
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,8	1	0	11	48	3,01
	Итого:	631	14	23	88	615	152,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33
	Итого:	787	22	23	105	715	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРЕКИ 399	Макаронны запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	76,12
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	1	15	76	3,12
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	735	17	17	69	499	106,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33
	Итого:	787	22	23	105	715	152,00
	Всего:	1522	39	40	174	1214	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	59,46
СРЕКИ 399	Макаронны запеченные с сыром и мясом	390	13	16	24	292	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,7	2	1	15	77	5,03
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	950	19	24	74	588	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	360	16	22	55	482	117,78
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	36,1	2	0	14	64	4,58
	Итого:	733	23	27	116	799	183,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	917	27	31	126	891	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРЕКИ 399	Макаронны запеченные с сыром и мясом	390	13	14	24	274	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,2	3	2	20	110	6,49
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	841	18	18	77	539	125,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	917	27	31	126	891	183,00
	Всего:	1758	45	49	203	1430	308,00

Зав. производством (директор)

Экономист

Директор школы

/ Заглазова П. И. /

О.О. Гарбузова

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)	
			б	ж	у			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с сыром 18.5/15	33,5	3	1	5	41	24,12	
302	Каша ячневая с маслом сливочным 250/25	275	14	10	34	282	60,73	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,14	
Пром.	Апельсин	200,25	0	0	10	40	43,25	
		Итого:	726	24	17	605	152,00	
Комплекс №2								
386	Рыба запеченная под молочным соусом 100/50	150	10	4	6	100	93,12	
511	Рис отварной	150	4	5	36	205	17,70	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	2	0	11	52	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	607	22	19	627	152,00	
Комплекс №3								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33	
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	7	17	163	74,49	
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85	
		Итого:	780	23	23	103	711	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	266	39,57	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	2,13	
Пром.	Мандарины	147,70	1	1	10	56	42,54	
		Итого:	580	20	17	82	364	106,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33	
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/45	120	8	7	17	163	74,49	
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85	
		Итого:	779	23	23	103	711	152,00
		Всего:	1355	43	40	185	1275	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с сыром 18.5/20	34,5	3	1	5	41	30,68	
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/35	285	15	11	40	319	78,33	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70	
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53	
		Итого:	781	26	18	100	666	183,00
Комплекс №6								
386	Рыба запеченная под молочным соусом 115/50	165	12	6	8	134	104,32	
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	15	77	3,58	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,34	
		Итого:	712	27	26	107	770	183,00
Комплекс №7								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58	
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49	
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	945	22	24	113	756	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,73	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13	
Пром.	Мандарины	140,3	2	1	11	64	40,38	
		Итого:	632	22	18	93	623	125,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58	
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49	
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	945	22	24	113	756	183,00
		Всего:	1577	44	42	206	1379	308,00

Зав. производством / шеф-повар: _____
 Экономист: _____ / Заганова П. И.
 Директор школы: _____ / О.О. Гайбузова

№ рецептуры	Прем. лица Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.,(коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	150,52	1	0	9	40	32,51
	Итого:	634	18	21	76	565	152,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	120	11	21	5	253	120,31
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	225	14,04
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	31	2	1	14	73	3,92
	Итого:	538	23	30	94	738	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	50	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	25	107	745	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	13	31	281	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,84
	Итого:	502	16	17	69	493	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	50	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	25	107	745	152,00
	Всего:	1202	39	42	176	1238	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65
	Итого:	717	20	26	90	674	183,00
Комплекс №6							
452	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	123,34
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
517	Доп. гарнир: Овощная смесь припущенная	70	1	4	9	76	24,41
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	65	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,08	1	0	9	40	2,92
	Итого:	655	28	37	108	873	183,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с кефиром 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	125	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33
	Итого:	600	20	20	76	564	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с кефиром 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
	Всего:	1413	47	50	183	1370	308,00

Зав. производством шеф-повар

Экономист: _____ / Загайнова П. И./

 Директор школы: _____
 О.О. Гарбузова

День 2

№ рецептуры	Пример пиши Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./коп.	
			б	ж	у			
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139	82,07	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,73	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	89	1,64	
		Итого:	17	18	81	554	152,00	
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	10	5	126	48,34	
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	63,43	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	5	36	205	18,62	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	21	1	0	11	48	2,66	
		Итого:	29	32	101	808	152,00	
Комплекс №3								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	4	109	29,25	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02	
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	13	7	9	151	63,43	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	5	6	37	222	18,62	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	4,56	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	2,35	
		Итого:	28	25	102	745	152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
17769	Бутерброд с сыром 37/23	60	2	2	14	82	47,33	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	11	12	40	312	48,58	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,53	
		Итого:	16	16	85	548	106,00	
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	8	4	96	29,25	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02	
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11	6	9	134	63,43	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	5	6	37	222	18,62	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	4,56	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	2,35	
		Итого:	25	23	102	715	152,00	
		Всего:	1320	41	39	187	1263	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	101,05	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,53	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	0	10	48	4,86	
		Итого:	16	17	74	513	183,00	
Комплекс №6								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	4	12	5	144	72,10	
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	70,49	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	22,4	1	0	7	32	2,84	
		Итого:	29	34	104	838	183,00	
Комплекс №7								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	53,13	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78	
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	63,43	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	2,57	
		Итого:	31	29	117	853	183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	54,45	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,73	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,90	1	0	7	32	2,26	
		Итого:	19	19	79	560	125,00	
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	53,13	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78	
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	63,43	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	2,57	
		Итого:	31	29	117	853	183,00	
		Всего:	1525	50	48	196	1413	308,00

Зав. производством (подпись)

Экономист:

Директор школы:

(Подписи)
/ Загайнова П. И. /
О.О. Гарбузова

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	269	20	21	19	345	97,14	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	1	0	12	52	2,84	
		Итого:	591	26	26	75	638	152,00
Комплекс №2								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	80,58	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	15	77	3,22	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36	
		Итого:	674	33	36	132	593	152,00
Комплекс №3								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	3	12	105	14,29	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,35	
		Итого:	807	23	29	123	844	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	60	1	2	16	86	12,82	
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	1	16	77	2,54	
		Итого:	500	16	16	90	527	106,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	4	12	96	14,29	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	11	10	25	234	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	3	21	123	22,71	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35	
		Итого:	807	22	23	115	754	152,00
		Всего:	1307	38	39	195	1281	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	275	20	22	20	358	107,70	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,2	1	0	9	40	4,08	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	807	27	27	83	683	183,00
Комплекс №6								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77	
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	45,42	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52	
		Итого:	855	33	35	125	946	183,00
Комплексо №7								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
		Итого:	965	27	37	119	916	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	4,10	
		Итого:	552	17	16	79	524	125,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
		Итого:	965	27	37	119	916	183,00
		Всего:	1517	44	53	198	1440	308,00

Зав. производством / шеф-повар

Экономист:  / Загайнова П. И. /

Директор школы:  О.О. Гарбузова

№ рецептуры	Пример блюда Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	8	24	184	37,46	
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	45,66	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,70	
Пром.	Мандарин	136,9	1	0	10	44	39,42	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	883	18	19	101	647	152,00
Комплекс №2								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	1	0	12	52	3,76	
		Итого:	717	22	19	106	680	152,00
Комплекс №3								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	11	8	13	168	55,85	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79	
		Итого:	822	27	33	131	839	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	7	20	159	37,46	
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242	41,78	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	675	19	19	79	563	106,00
Обед								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	7	8	13	152	55,85	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	20	171	26,12	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79	
		Итого:	822	25	23	113	751	152,00
		Всего:	1497	42	42	192	1314	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41	
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	109	2,14	
Пром.	Мандарин	143,9	1	0	10	44	41,43	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	938	23	22	114	746	183,00
Комплекс №6								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	150	11	9	13	177	95,18	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,47	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	34,3	2	1	14	73	4,35	
		Итого:	771	23	20	106	696	183,00
Комплекс №7								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35	
		Итого:	951	31	26	142	925	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41	
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	31	337	45,66	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,0	1	0	13	61	3,17	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	792	23	27	191	738	125,00
Обед								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35	
		Итого:	951	31	26	142	925	183,00
		Всего:	1743	53	53	243	1662	308,00

Зав. производством АиФ-Ровари

Экономист: / Захарова Л. И. /

Директор школы: *О.О. Гарбузова*

День 5

№ рецептуры	Пример блюда Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	41,72
311	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27
Пром.	Мандарин	142,25	1	0	11	48	40,97
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		829	23	21	104	697	152,00
Комплекс №2							
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	96,71
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	10	12	13	200	25,48
СРЕЖКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СРЕЖКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	12	65	4,38
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
Итого:		563	26	27	88	699	152,00
Комплекс №3							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Биточки из говядины	90	5	6	16	138	86,78
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	7	15	155	25,48
СРЕЖКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34
Итого:		729	18	18	76	538	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	8	9	19	189	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Мандарин	127,4	1	0	11	48	36,69
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		771	16	16	79	527	106,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	5	8	18	164	9,27
451	Биточки из говядины	90	8	8	26	208	86,78
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	7	27	203	25,48
СРЕЖКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34
Итого:		729	23	23	102	707	152,00
Всего:		1500	39	39	181	1234	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52
311	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	3,19
Пром.	Мандарин	149,9	1	0	11	48	43,16
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		894	25	23	107	735	183,00
Комплекс №6							
СРЕЖКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
451	Биточки из говядины	110	10	1	30	169	106,31
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	42,48
СРЕЖКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	10	44	3,40
Итого:		687	25	15	81	359	183,00
Комплекс №7							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76
СРЕЖКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33
Итого:		887	24	26	102	738	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	43,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	2	22	117	4,27
Пром.	Мандарин	150,7	1	0	11	48	43,40
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		849	21	19	106	678	125,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76
СРЕЖКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33
Итого:		887	24	26	102	738	183,00
Всего:		1736	45	45	208	1416	308,00

Зав. производством: _____

Экономист: _____ / Зайкина Л. И.

Директор школы: _____ О.О. Гурбузова

День 7

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,64
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	7	32	2,10
Пром.	Мандарины	157,45	3	0	8	44	45,34
	Итого:	651	20	18	87	590	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	90	10	15	8	207	94,66
517	Макаронные изделия отварные	200	8	6	43	258	18,60
686	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,05	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	604	22	26	84	658	152,00
Комплекс №3							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	10	15	10	215	94,66
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витопшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28
	Итого:	761	21	23	102	699	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,64
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарины	140,5	4	2	14	84	40,47
	Итого:	572	16	17	79	528	106,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	12	15	10	223	94,66
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витопшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28
	Итого:	761	23	23	102	707	152,00
	Всего:	1333	39	40	181	1235	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	63,05
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	1	0	7	32	5,64
Пром.	Мандарины	178,45	3	0	8	44	51,39
	Итого:	760	22	21	94	653	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	200	8	8	40	264	18,60
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,2	1	1	10	53	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	Итого:	625	21	23	81	615	183,00
Комплекс №7							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витопшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35
	Итого:	809	23	23	114	755	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	63,05
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	2,13
Пром.	Мандарины	132,20	4	1	11	68	38,06
	Итого:	624	18	19	84	580	125,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витопшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35
	Итого:	809	23	23	114	755	183,00
	Всего:	1433	41	42	198	1335	308,00

Зав. производством шеф-повар

Экономист:

Загайнова Л. И. /

Директор школы:

День 8

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	47,13
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11
Пром.	Мандарины	123,12	4	2	14	84	35,46
	Итого:	674	20	19	82	573	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	11	106	29,24
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	27	250	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	69	4,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	604	28	28	89	720	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	90	10	7	25	203	82,12
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
	Итого:	785	24	24	103	724	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	270	15	17	37	361	98,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,4	2	0	18	80	5,12
	Итого:	510	17	17	69	498	106,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	90	10	7	25	203	82,12
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
	Итого:	785	24	24	103	724	152,00
	Всего:	1296	41	41	172	1222	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172	59,06
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30	280	14	14	30	302	72,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	1	16	81	3,66
Пром.	Мандарины	160,35	4	2	14	84	46,18
	Итого:	736	25	25	94	695	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	109,46
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	228	18,92
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,65	1	0	11	48	2,87
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	469	42	40	77	834	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	16	12	18	244	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	2	1	10	57	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	10	57	4,70
	Итого:	922	40	44	100	954	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	315	18	20	41	416	117,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,30	2	1	18	89	5,12
	Итого:	555	20	21	73	562	125,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	27	250	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	3	1	19	97	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	69	4,70
	Итого:	922	38	42	121	1012	183,00
	Всего:	1478	58	63	194	1574	308,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Экономист: Загайнова П. И.

Директор школы: О.О. Гурьева

День 9

№ рецептуры	Пример блюда Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./кон.	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	7	14	139	57,08	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,42	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	3	1	21	105	5,05	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	763	22	22	101	690	152,00
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82	
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	84,20	
520	Пюре картофельное	180	5	5	16	129	27,25	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	1	0	8	36	2,48	
		Итого:	565	33	25	51	561	152,00
Комплекс №3								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	2	7	13	123	9,27	
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52	
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13	
		Итого:	740	23	22	104	706	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
1	Бутерброд с маслом 37/27	64	5	6	26	176	53,78	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	23	187	34,58	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	9	40	3,39	
		Итого:	501	18	19	83	573	106,00
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	2	7	13	123	9,27	
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52	
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13	
		Итого:	740	23	22	104	706	152,00
		Всего:	1241	41	41	187	1279	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25	85	5	7	14	139	81,64	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	235	9	8	31	232	65,22	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	2	0	11	52	2,69	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	781	21	21	91	637	183,00
Комплекс №6								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47	
505	Кнели из куриного филе 100/10	110	22	10	1	182	93,00	
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	15	77	3,77	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	638	36	28	77	704	183,00
Комплекс №7								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	6	8	16	160	10,79	
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20	
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83	
		Итого:	887	27	26	114	798	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
1	Бутерброд с маслом 65/38	103	5	6	28	188	77,89	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	30,02	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	15	77	2,84	
		Итого:	580	20	21	99	667	125,00
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	6	8	16	160	10,79	
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20	
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83	
		Итого:	887	27	26	114	798	183,00
		Всего:	1468	47	47	213	1465	308,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

/ Загайнова П. И. /

О.О. Гарбузова

День 10

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,90	
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	390	9	14	20	242	91,75	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	0	11	52	3,59	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	878	14	19	65	487	152,00
Комплекс №2								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,42	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,35	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	23,8	1	0	11	48	3,01	
		Итого:	631	14	23	68	615	152,00
Комплекс №3								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33	
		Итого:	787	22	23	105	715	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	76,12	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	1	15	76	3,12	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	735	17	17	69	499	106,00
Обед								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33	
		Итого:	787	22	23	105	715	152,00
		Всего:	1522	39	40	174	1214	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	59,46	
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	390	13	16	24	292	91,75	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,7	2	1	15	77	5,03	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	950	19	24	74	588	183,00
Комплекс №6								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	16	22	55	482	117,78	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	36,1	2	0	14	64	4,58	
		Итого:	733	23	27	116	799	183,00
Комплекс №7								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	917	27	31	126	891	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	390	13	14	24	274	91,75	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,2	3	2	20	110	6,49	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	841	18	18	77	539	125,00
Обед								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	917	27	31	126	891	183,00
		Всего:	1758	45	49	203	1430	308,00

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист: _____ / Загайнова Л. И. /

Директор школы: _____ / О.О. Гайдузова /